

**INSTRUCCIONES DE PREPARACION DEL PACIENTE
EXAMEN CORTISOL
IP-010**

Requisitos:

- **CORTISOL A.M. : La muestra se debe extraer entre las 8:30 y 9:00 horas.**
Requiere un ayuno de 10-12 horas y **reposo previo a la recolección de la muestra de al menos 30 minutos.**
- Evitar estrés.

- **CORTISOL P.M. : La muestra se debe extraer entre las 16.00-16.30 horas**
Debe ingerir un almuerzo liviano a las 12.30 horas y **reposar al menos 30 minutos antes** de la recolección de la muestra.
- Evitar estrés.

Recolección de las muestras:

- Sera realizada en la unidad de Toma de Muestras.

Traslado de la muestra:

- No aplica.

Plazo de entrega: 1 día hábil.

Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte al personal de la Unidad de Toma de Muestras o llámenos a los teléfonos indicados: Benavente 761. Fono: (65)2329400- Benavente 474. Fono: (65)2340400. Puerto Montt. San Bernardo 251 Puerto Varas Fono: (65)2333986. Whatsapp: +56 931063091