

**INSTRUCCIONES DE PREPARACION DEL PACIENTE  
EST DE NUGENT (CORTISOL POST DEXAMETASONA)  
IP-025**

---

**Advertencia:** Este examen no se puede realizar en mujeres embarazadas.

**Requisitos:**

- Este examen está indicado para pacientes adultos que pesen más de 50 kilos.
- El día antes de la realización del examen debe ingerir 1 mg de Dexametasona a las 23:00 PM horas. (habitualmente 2 tabletas)
- Al día siguiente, con un ayuno de 10 a 12 horas (cenar antes de tomar la Dexametasona) y con un reposo de al menos 30 minutos en la Unidad de Toma de Muestras se tomará el examen antes de las 9:00 AM horas.

**Recolección de la muestra:**

Será realizada en la Unidad de Toma de Muestras.

**Traslado de la muestra:**

No aplica.

**Plazo de entrega:** 1 día hábil.

---

**Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte al personal de la Unidad de Toma de Muestras o llámenos a los teléfonos indicados: Benavente 761. Fono: (65)2329400- Benavente 474. Fono: (65)2340400. Puerto Montt. San Bernardo 251 Puerto Varas Fono: (65)2333986. Watssap: +56 931063091.**